

关于河南省应急救援协会 2020年水域训练通知

各兄弟救援队：

为了更好的提升救援技术技能，本着使队员技能熟练化，队内训练常态化，制度明确化以及队伍人员扩充等相关工作的落实，许昌市应急救援协会报备省应急救援协会，定于九月上旬进行水域科目训练，现将活动计划公布如下：

指导单位：河南省应急管理厅

平顶山市应急管理局

平顶山市河务局

主办单位：河南省应急救援协会

承办单位：许昌市应急救援协会

平顶山红十字会人道救援队

训练时间：2020年09月05-06日

训练地点：平顶山·白龟山水库

平顶山红十字会人道救援队训练基地

(详址见下图)



签到时间：2020年09月05日08:00

场地接待：杜全甫 13949469283（各队用餐由杜队安排，费用AA，住宿可自带帐篷，也可以提前找杜队长安排宾馆，费用自理）

参加队伍：平顶山红十字会人道救援队

许昌市应急救援协会

郑州应急救援队

郑县应急救援协会

服装+装备要求：老式春秋装、橘黄T恤、泳衣泳裤、个人全套技术装备、能下水穿的鞋

公用装备：冲锋舟、船外机、潜水装备、三角架、锚钩、水域救生衣、牛尾、水域头盔等（每个队自备10.5mm左右静力绳50m）

训练科目：基础DRT技术操作、提吊下放系统规范操作，体能训练、队列训练、水域救援科目等

训练计划：见附件



附件

训练计划

日期	时间	科目	地点	备注
05 日	07:30-08:00	签到	基地	
	08:30-12:00	1. 队列训练 2. 冲锋舟驾驶(含发动机和划桨两种方法)	室外	半小时 两人一组, 多船同时训练
	14:30-17:00	水中翻船自救训练		熟练掌握水中翻船后如何自救的方法
	19:30-20:30	当天总结	室内	
06 日	08:30-12:00	1. 队列训练 2. 水上三脚架和锚钩使用方法训练	室外	熟练掌握锚钩使用方法, 能快速打捞水中物体
	14:30-17:00	各队水上救援经验交流, 有潜水员的进行水下项目演示		通过交流提高各队水上救援技能
	17:30-18:00	当天总结后训练结束, 各队返程	室内	

备注: 上述科目根据各位队员实际掌握熟练情况, 可进行调整与缩减。训练期间做好防暑防晒, 未尽事宜商议后在做添加。